

Vakantie voor de ziel...

Wat? Onze meditatiegemeenschap organiseert een *stiltedag* die open staat voor iedereen. Tijdens de dag worden vier meditatiemomenten aangeboden met een korte inleiding. De andere tijd kan je vrij invullen met wandelen, lezen, gesprek, thuiskomen bij jezelf. Je kan de dag ook volledig **online** meemaken. We sturen je hiervoor tijdig een link door.

Voor wie? Wil je kennismaken met christelijke meditatie (www.christmed.be) of heb je al wat ervaring met meditatie of is het reeds een deel van je leven dan ben je van harte welkom.

Wanneer? Dinsdag 6 juli en maandag 23 augustus vanaf 9.30 uur onthalen we je graag. We starten om 10 uur en eindigen om 17 uur.

Waar? Clemenspoort, Overwale 3, 9000 Gent. Voor meer info: www.meditatieclemenspoort.be

Hoeveel? 10 euro per *stiltedag* - ter plaatse te betalen. In dit bedrag zijn de koffiepauzes en soep in begrepen. Breng je picknick mee voor 's middags.

Hoe aanmelden? Graag een seintje of je online of offline meedoet voor welke dagen voor 2 juli aan walter.vanwouwe@me.com of 0494 52 99 58.