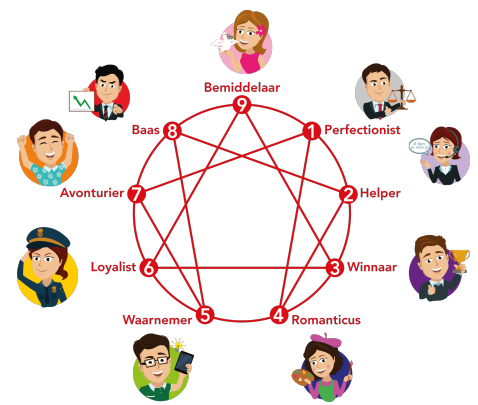


Beste meditatievrienden,

Op 18 september 2021 om 10 u starten we met **een korte lessenreeks over Enneagram**. Gezien de onzekere situatie met Corona voorzien we online **via ZOOM** te werken. Als leidraad en basis maak ik gebruik van **het boek "DE WIJSHEID VAN HET ENNEAGRAM"** van de hand van Don Richard Riso en Russ Hudson: het is een uitgebreid boek waarvan we slechts een kleine fractie (40-tal pagina's) zullen doorlopen, het is zeer degelijk, genuanceerd en met veel liefde en wijsheid geschreven. Voor deelname aan de lessenreeks is het boek een vereiste. Het is gemakkelijk online te bestellen.



Er worden 5 sessies van telkens een **2 tal uur** gepland, **elke 3^{de} zaterdag van de maand om 10 u vanaf september**. Elke sessie bestaat uit een **theoretische uitleg** via een powerpoint presentatie en **een interactief deel**. Er wordt bij elke sessie een opdracht meegegeven voor zelfstudie tegen de volgende sessie: dit veronderstelt toch wat tijd en motivatie...

Sessie 1: 18/9/2021 Korte presentatie over wat is Enneagram. Wie ben ik? Waar kan ik mij situeren binnen het Enneagram? Uitleg over typebepaling en leessleutel bij het boek. Deze sessie vereist geen voorkennis en is vrijblijvend voor iedereen toegankelijk. Er wordt een opdracht meegegeven voor de volgende sessie.

Sessie 2: 16/10/2021 Reflectie over de 1^{ste} sessie en vrijblijvend delen in de groep. Presentatie met uitleg over **wat zijn mijn specifieke beperkingen (schaduwzijden)** en zwakke punten? Leessleutels voor het boek en opdracht voor de volgende sessie.

Sessie 3: 20/11/2021 Reflectie en delen in groep over de vorige sessies en delen. Presentatie met uitleg over **wat zijn mijn specifieke sterke punten (kracht, deugd) en mijn groeimogelijkheden**, mijn integratie- en desintegratierichting, transformatie en Essentie. Werkwijze en leessleutels voor het boek en opdracht voor de volgende sessie.

Sessie 4: 18/12/2021 Reflectie over de vorige sessie, delen in groep. Presentatie met uitleg over **de energiecentra, ons triadische zelf met ook hier de groeimogelijkheden**. Leessleutels en opdracht voor de volgende sessie.

Sessie 5: 22/01/2022 Reflectie over de vorige sessie en delen met elkaar. **Algemene evaluatie: wat heeft het Enneagram mij geboden**, het handboek, de mini-cursus in het algemeen?

Er is **geen voorkennis vereist voor deelname aan de eerste sessie**. Enneagram gaat over psychologische zelfkennis. Wij proberen het onderwerp vooral te benaderen vanuit het standpunt van **spirituele groei** en niet op de eerste plaats als psychologisch systeem. Als je wil meedoen stuur dan mailtje met je bevestiging voor de eerste sessie. We beperken de groep tot een **8-tal deelnemers**.

Vriendelijke groeten,

Paul Melkebeke

0475/532039

paul.melkebeke@skynet.be

